

คำแนะนำวิธีการใช้ยาพ่นจมูก

1. ถ้ามีน้ำมูกมากให้สั่งน้ำมูกออกก่อน
2. เขย่าขวดก่อนใช้
3. ขวดใหม่ที่ยังไม่เคยใช้ หรือไม่ได้ใช้มานาน 1 สัปดาห์ ให้ต้กลั่นฆ่ากาตายจนกระทั่งมียาถูกพ่นออกมาเป็นละอองพวยละเอียดยิ่ง (เฉพาะครั้งแรก)
4. กำหน้าเสี้นิ้ว
5. ถือขวด โดยใช้นิ้วหัวแม่มืออยู่ที่ก้นขวด ส่วนนิ้วชี้และนิ้วกลางอยู่ที่ไหล่ของขวด
6. สอดปลายของขวดเข้าไปในรูจมูกโดยให้ปลายของขวดเข้าไปในแนวทึ่กกลางตาข้างเดียวกับจมูก (จมูกขวาเข้าไปทางขวา จมูกซ้ายเข้าไปทางซ้าย) เพื่อไม่ให้ละอองยาพ่นไปถูกพ่นังที่ช่องจมูกโดยตรง
7. ใช้นิ้วปิดรูจมูกอีกข้างหนึ่งแล้วพ่นยา
8. สูดหายใจเข้าทางจมูกเบา ๆ และหายใจออกทางปาก
9. หากแพทย์สั่งให้พ่นข้างละ 2 ครั้ง ให้พ่นทีละข้างก่อนแล้วกลับมาทำซ้ำ

รองศาสตราจารย์นายแพทย์ทรงกลด เวี่ยมงตุรภัทร
หน่วยนาสิกวิทยาและภูมิแพ้ ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย